

## ORARI 2026/2027 CENTRO GIOVANILE OSIO SOTTO

| LUNEDI                                                  | MARTEDI                                                   | MERCOLEDI                                         | GIOVEDI                                | VENERDI                                              | SABATO                                    |
|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
|                                                         |                                                           | 9.30 – 10,30<br>Posturale<br>(Sala Blu)           |                                        | 9.30 – 10,30<br>Posturale<br>(Sala Blu)              | 9.45 – 10.30<br>Baby Ballet<br>(Sala Blu) |
| 18.30 – 19.30<br>Pilates base<br>(Sala Blu)             |                                                           | 18.30 – 19.30<br>Pilates base<br>(Sala Blu)       | 16,45 – 17,45<br>3 grado<br>(Sala Blu) | 16.00 – 17.00<br>Posturale base<br>(Sala Blu)        |                                           |
| 19.30 – 20.30<br>Pilates intermedio<br>(Sala Blu)       | 16.00 – 17.00<br>Posturale base<br>(Sala Blu)             | 19.30 – 20.30<br>Pilates intermedio<br>(Sala Blu) | 17,45 – 18,45<br>1 grado<br>(Sala Blu) | 17.00 – 18.00<br>Posturale intermedia<br>(Sala Blu)  |                                           |
| 15,15 – 16.30<br>Intermediate<br>foundation<br>(Gazebo) | 17.00 – 18.00<br>Posturale intermedia<br>(Sala Blu)       |                                                   | 18,30 – 20,00<br>5 grado<br>(Gazebo)   | 15.15 – 16.30<br>Intermediate<br>foundation (Gazebo) |                                           |
| 16,30 – 17,30<br>Classica 1 grado<br>(Gazebo)           | 18.00 – 19.00<br>Difesa personale<br>ragazzi<br>(Gazebo)  |                                                   |                                        | 16,30 – 17,30<br>3 grado<br>(Gazebo)                 |                                           |
|                                                         | 20.00 – 21.00<br>Difesa personale<br>adulti<br>(Sala Blu) |                                                   |                                        | 17,30 – 18,45<br>5 grado<br>(Gazebo)                 |                                           |
|                                                         |                                                           |                                                   |                                        | 18.30 – 19.30<br>HIP – HOP MEDIE/<br>SUP. (Sala Blu) |                                           |

## ORARI 2025/2026 PALESTRINA SCUOLE ELEMENTARI OSIO SOPRA

| LUNEDI                          | MARTEDI                                   | MERCOLEDI                    | GIOVEDI                                  | VENERDI                                  | SABATO |
|---------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|--------|
| 16,30 – 17.15<br>Baby Ballet    |                                           |                              |                                          | 16.30 – 17.15<br>HIP – HOP BABY          |        |
| 17,30 – 19.00<br>5 grado Gloria | 17.15 – 18.15<br>HIP – HOP<br>ELEMENTARI  | 19.30 – 20.30<br>Postrurale  | 17,00 – 18,00<br>Danza moderna<br>Gloria | 17.15 – 18.15<br>HIP – HOP<br>ELEMENTARI |        |
| 19.30 – 20.30<br>Postrurale     | 18.15 – 19.15<br>HIP – HOP MEDIE/<br>SUP. | 20.30 – 21.30<br>BODY TONING | 19.00 -20.30<br>Moderna grandi           | 18.15 – 19.15<br>ZUMBA                   |        |
| 20.30 – 21.30<br>BODY TONING    |                                           |                              |                                          |                                          |        |
|                                 |                                           |                              |                                          |                                          |        |

**TUTTI I CORSI INIZIANO LA SETTIMANA DAL 14/09/2025 AD ESCLUSIONE DI PILATES CHE INIZIERA' LUNEDI 21/09/2026 ED IL CORSO DI ZUMBA CHE INIZIERA' VENERDI 25/09/2026 - PER INFO. 340/799.44.62**