

# ORARI CORSI NSD 2020 / 2021

## Palestrina Scuole Elementari - Osio Sopra

### Lunedì

17.15 / 18.15  
Danza Classica  
2° Corso (Nicole)

19.15 / 20.15  
Ginnastica Posturale

20.30 / 21.30  
Zumba

### Martedì

17.00 / 18.00  
Danza Classica  
3° Corso (Miriam)

18.10 / 19.25  
Danza Classica  
5° Corso (Miriam)

19.30 / 20.30  
GAG Barre

### Mercoledì

19.15 / 20.15  
Ginnastica Posturale

20.30 / 21.30  
Zumba

### Giovedì

17.10 / 18.10  
Danza Classica  
1° Corso (Nicole)

18.20 / 19.20  
Danza Classica  
2° Corso (Nicole)

19.30 / 20.30  
Pilates

### Venerdì

16.30 / 17.15  
Baby Ballet (Miriam)

17.20 / 18.20  
Danza Classica  
3° Corso (Miriam)

18.30 / 19.45  
Danza Classica  
5° Corso (Miriam)

## Centro Giovanile Petrocchi - Osio Sotto

### Lunedì

18.30 / 19.30  
Danza Over 30  
(Sala verde)

16.50 / 17.50  
Hip Hop Baby  
(Sala blu)

17.55 / 18.55  
Modern Baby  
(Sala blu)

19.00 / 20.30  
Modern Avanzato  
(Sala blu)

20.35 / 21.35  
VideoDance  
(Sala blu)

### Martedì

17:00 / 18:00  
Posturale

18.15 / 19.15  
Zumba

19.00 / 20.00  
Pilates (Stefania)

20.15 / 21.15  
Pilates (Stefania)

### Mercoledì

16.50 / 17.50  
Hip Hop Baby  
(Sala blu)

17.55 / 18.55  
Modern Baby  
(Sala blu)

19.00 / 20.00  
Modern Intermedio  
(Sala blu)

20.05 / 21.05  
Yoga  
(Sala blu)

### Giovedì

### Venerdì

17.00 / 18.00  
Ginnastica Posturale

18.15 / 19.15  
Zumba

### Sabato

10.00 / 11.00  
Danza Classica  
1° Corso (Nicole)  
(Sala blu)

11.10 / 11.55  
Baby Ballet (Nicole)  
(Sala blu)

**Prima di partecipare al corso contattare il numero 340 7994462 per verificarne la disponibilità**